

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ:



MODA.RU



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

ВЕДОМОСТИ



ДЮРСКО



VEGETARIAN



Эноб. snob.ru



YOGA ACADEMY



НОВЫЙ ОЧАГ

PSYCHOLOGIES

миртесен



АКТИВ КАПИТАЛ

УЧАСТНИКИ ЙОГА БАЗАРА:



ВКУСВИЛЛ ИНДИЙСКАЯ ЛАВКА UCANDLES by GOR MAISON



petite



WHITE SUN



ROYAL FOREST



SKIN OF ANGEL



the CBD.ru

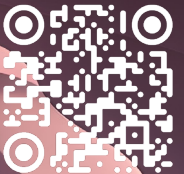
Soyka

by Plants



РАСПИСАНИЕ

Сканируй QR код, чтобы смотреть электронную версию расписания



3 ИЮНЯ

4 ИЮНЯ

№4+5	9:00-11:00 Праническое путешествие в теле Прашант	11:30-13:30 Адекватная йога. Интервальный режим в асане, пранаяме и самадхи Сергей Агапкин	
№1+2	7:30-8:50 ОМ-Чантинг Ангела Дилам	9:00-11:00 Shiva Flow Татьяна Илларионова	11:30-13:30 Танец Ансар Танит
№11	9:00-11:00 "Пранаяма. Не только дыхание, но уже самьяма. Читаем классические тексты и практикуем по ним" Сергей Бабкин	11:30-13:30 Кундалини Йога Алексей Владовский	
№8	9:00-11:00 Осознанные Гвозди Андрей и Алёна Азизян	11:30-13:30 «Гибкость спины и плечевого пояса» Марина Бабушис	
№7	9:00-11:00 Fly yoda движение от базы к PRO Инна Петруня	11:30-13:30 «PRO низкий гамак» Практика в низком положении гамака с акцентом на балансы, стойки, трансакции (виньясы и переходы между асанами с поддержкой гамака). Екатерина Черепанова	
№6	9:00-11:00 108 Сурья Намаскар и глубокая Шавасана под живое музыкальное сопровождение Сергей Митропольский	11:30-13:30 "Йога поля СОЗНАНИЯ" Владимир Ожогин	
№3	8:30-9:45 Йога для глаз и мозга Наталья Мурьяева	10:00-11:30 Метафорические карты Раса Неаполитанская	12:00-14:00 Мастер-класс по игре на хангах Сергей Горовой
№12	9:00-11:00 Хатха Йога под живое музыкальное сопровождение Рауф Асадов	11:30-13:30 Дживамукти Йога Елена Куратова, Ксения Уварова и Ульяна Малюшкина	
№9		11:30-13:30 Горячая Аштанга Йога Yogaguru Sumeet Salunke	
		16:00-17:30 Бикрам (Хот) Йога Ольга Кавказская	

Общий сбор. №4+5 8 ступеней йоги. Розыгрыш подарков и награждение

15:30-17:30
Мастер-класс "Знакомство с inside flow"
Юлия Власова

18:00-20:00
Практическое занятие от Игоря Пантюшева
Игорь Пантюшев

15:30-17:30
Падмасана. Эффективно и безопасно.
Лидия Гуторенко

18:00-20:00
Пранаяма Глубокое погружение
Александр Титов

15:30-17:30
Знакомство с авторским направлением: Art Body Flow
Оксана Киреева

18:00-20:00
Стрессоустойчивость. Как развить? Лекция и практика
Алёна Азизян

15:30-17:30
Музыкальный мастер-класс по мантрам
Битту Маллик

17:30-19:30
Мастер-класс по "Oriental dance fusion" для начинающих
Алёна Азизян

15:30-17:30
Функциональные возможности гамака
Александр Липовский

17:30-19:30
Йога в гамаках
Раса Неаполитанская

15:30-17:30
Йога Критического Выравнивания
Михаил Галаев

18:00-20:00
Йога-нидра. Как формировать намерение
Наталья Янчук

15:30-17:30
Включение эфирных масел во время йоги
Нина Ширинкина

18:00-19:30
Дизайн Человека
Евгения Агни

15:30-17:30
Тантра
Евгения Агни

18:00-20:00
Вечная мудрость йога-сутр в современной реальности
Ранджат Сингх Сетхи

Концерт Битту Маллика. №4+5 Душевно и с любовью

№4+5	9:30-11:30 Асанастхирам Прашант	12:00-14:00 Tantric Flow Анико	15:00-17:00 Вечная мудрость йога-сутр в современной реальности (часть 2) Ранджат Сингх Сетхи	17:30-19:30 Инструкция по исполнению желаний "Как мысленная репетиция меняет мозг, тело и жизнь" Регина Гимранова	
№1+2	7:30-8:50 ОМ-Чантинг Ангела Дилам	9:30-11:30 МЕТА-МЕДИТАЦИЯ Духовный путь современного человека. Феликс Пак	12:00-14:00 Shakti Flow Татьяна Илларионова	15:00-17:00 Мастер-класс "Погружение в Inside Flow" Татьяна Ларина, Ирина Маслова, Ангела Каюмова и Эльмира Анварова	17:30-19:30 Медитация как главный навык современного человека Анурода Романова
№11	9:30-11:30 Кундалини Йога Алексей Меркулов	12:00-14:00 Партнерское взаимодействие в йоге. Парные практики. Елена Леонова, Надежда Смокотина, Анастасия Томшина	15:00-17:00 АСАНЫ БЕЗ ОШИ-БОК Михаил Галаев	17:30-19:30 Ресурсная Йога-нидра "Встреча с внутренним ребенком" Оксана Рогова	
№8	9:30-11:30 Динамические последовательности из «Йога-корунты» и их связь с современной практикой Аштанга-йоги Александр Смиркин	12:00-14:00 Шивананда Йога — Путь к Истоку Ольга Буланова	15:00-17:00 Практика гвоздестояния Константин Маслов	17:30-19:30 Иммерсионный класс кундалини йоги «НОВАЯ Я» Юлия Чай	
№7	9:30-11:30 Йога в гамаках Алёна Азизян	12:00-14:00 Йога в гамаках для продолжающих Янина Ваисова	15:00-17:00 Йога в гамаках Наталья Парфенова	17:30-19:30 Йога в гамаках Анастасия Ветхова	
№6	9:30-11:30 «О йоге в целом и о методе Аштанга Йоги в традиции Шри К. Паттабхи Джойсы в частности. Теория и практика» Наталья Семина	12:00-14:00 Практика «Асаны для здоровья» Светлана Лапшалева	15:00-17:00 "Усердие и непривязанность в практике асан" Анна Весна	17:30-19:30 Глубокое расслабление вибрациями гонга и тибетских чаш Юлия Ханан	
№3	9:30-11:30 Освобождение природного голоса Татьяна Савина	12:00-14:00 «Как регрессии и ченнелинг могут помочь йогу в практике?» Екатерина Самойлова	15:00-17:00 Метафорические ассоциативные карты (МАК) Раса Неаполитанская	17:30-19:30 I-YOGA GAMES	
№12	9:30-11:30 Oneness of being Дживамукти-йога + киртан Сергей Дорофеев и Екатерина Сафранова	12:00-14:00 Хатха Йога. Специальный класс для участников конференции Йога Журнала Антон Самсоновлов	15:00-17:00 Искусство ассистирования Анна Лунегова	17:30-19:30 "Голос сердца" Ирина Павлова и Динара Юлдашева	
№9		11:30-13:30 Горячая Аштанга Йога Yogaguru Sumeet Salunke			

ECSTATIC №4+5 DANCE

№10 Мастер-класс «Состояние решает всё. Техники формирования благоприятных обстоятельств за счёт внутренней гармонии»
Юлия Погребинская, Михаил Кацович

3 ИЮНЯ 10:00-11:00 12:00-13:00
16:00-17:00 18:00-19:00

4 ИЮНЯ 10:00-11:00 15:00-16:00
17:00-18:00 19:00-20:00



Электронное расписание